

فهرست_کتاب

13	# مقدمه
27	# ناحیه - عادت
53	# محرک
73	# اقدام
101	# پاداش - متنوع
137	# سرمایه‌گذاری
163	حالا با اینها # می‌خواهید - چه - کار - کنید؟
181	مطالعه موردی: # نرم‌افزار - انجیل
197	# عادت‌آزمایی و شناسایی # فرصت‌های - عادت‌ساز